

Видеокурс

«Системы эффективного управления временем»

**(из серии мастер-классов «Эффективное управление
компанией»)**

Программа:

1. Система управления временем
2. SMART- анализ
3. Алгоритм работы с целями
4. Составление Фокус-Целевой Недели
5. Формирование навыка эффективного применения методов тайм менеджмента:
 - Поглотители времени
 - Делегирование полномочий
 - Принцип Айви Ли
 - Система А - В - С
 - Матрица управления временем Эйзенхауэра
 - Система Бенджамина Франклина
 - Принцип аудита времени
 - Принцип Парето
 - Основное Правило Планирования
 - Принцип ситуационного планирования