

## Курс вебинаров

### «Профессиональное выгорание»

#### Программа:

#### **1й блок**

1. Выявление собственного выгорания посредством упражнений.
2. Подробный разбор, что именно можно считать «выгоранием».
3. Явление нового времени - «Функциональная безграмотность». «Законы глупости» или «Идиоты опасны».
4. Выгорание и вызовы цифрового века + Домашнее задание.

#### **2й блок**

1. Новый персонал и ПВ. Мотивация сотрудников для профилактики ПВ.
2. Психоманипуляции – выявление, воздействие и контр- воздействие. Управляемое воздействие, коды мышления.
3. Формула творчества или как сделать так, чтобы работники работали «на дядю», так же эффективно, как на себя.
4. Творческие упражнения на профилактику и противодействие ПВ. + Домашнее задание!

#### **3й блок**

1. Почему сотрудники «выгорают» - сравнительные таблицы успешных корпораций и корпораций лузеров.
2. Что главное – деньги или люди? Или как не построить корпоративный бедлам.
3. Командообразование – главные принципы профилактики ПВ (группа-коллектив-команда-супер-команда)
4. Домашнее задание.

#### **4й блок**

1. Модификация поведения, бихевиоризм, психология поведения, оперативное обусловливание.
2. Упражнения для себя и сотрудников, воспитание творческого, уникального подхода к выполнению профессиональных задач.
3. Домашнее задание.